



MENSAJERO de ZERO TO FIVE

OTOÑO

¡BIENVENIDOS!

Saludos de Dr. Sauce- Director Ejecutivo de Educación Primaria

En medio de estos tiempos difíciles, nuestro propósito sigue siendo el mismo: asociarnos con todos ustedes de la manera más prácticas para preparar los niños más pequeños del condado de Spalding para kindergarten. La Iniciativa GSCS Zero to Five (Cero a Cinco) continuará funcionando como una asociación colaborativa, tal como lo hemos hecho desde sus inicios. Nuestro objetivo es proporcionar a las familias del condado de Spalding recursos e información para ayudarlos a preparar sus hijos para el kindergarten en el hogar y en la comunidad. A través de nuestros esfuerzos colectivos, sabemos que continuaremos atendiendo las necesidades de los niños desde el nacimiento hasta los cinco años, para que puedan ingresar a la escuela más fácilmente. Para lograr este objetivo, todos debemos trabajar juntos y en común acuerdo para servir a los niños del condado de Spalding lo mejor que podamos, con paciencia y compasión, especialmente mientras navegamos los desafíos actuales de COVID-19. Para anuncios, recursos e información de

#CultivatingKindergartenReadiness (Preparación para kinder) por favor visite y comparta con otros nuestro sitio web de "GSCS Zero to Five Initiative" en: www.TinyURL.com/

Actualización de nutrición

Del Dr. R. Wheeler, Director de Nutrición de GSCS

Todas las escuelas de Georgia ahora son elegibles para servir desayunos y almuerzos escolares bajo la opción Seamless Summer. Esto significa que si autoridades de alimentos escolares eligen servir comidas bajo esta opción, las comidas se pueden servir gratis a todos los estudiantes y otros niños de la comunidad de 0 a 18 años. El 31 de agosto de 2020, el USDA publicó siete exenciones a nivel nacional que amplían las flexibilidades para la Opción de verano sin interrupciones (SSO- según las siglas). Con estas exenciones, las Autoridades de Alimentos Escolares (SFA) pueden optar por operar la Opción de verano sin interrupciones hasta diciembre de 2020 o hasta que el dinero federal ya no esté disponible, lo que ocurra primero.

Crecer con vacunas: ¿qué deben saber los padres?

Infantes y Niños Edades 1-3

A medida que su hijo crezca hasta la edad de preescolar, necesitará la vacuna contra la varicela, el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR); y vacuna contra la hepatitis A, así como dosis adicionales de vacunas administradas durante el primer año. Si su hijo omitió alguna vacuna o se atrasó en el programa recomendado durante el primer año, este es un buen momento para ponerse al día. Para obtener más información sobre las vacunas recomendadas y el calendario de vacunación, visite: <https://www.cdc.gov/vaccines/schedules/easy-to-read/child-easyread.html>

Tiempo de pantalla para niños pequeños

Los niños pequeños aprenden mejor de las interacciones cara a cara con adultos que los cuidan. Es mejor mantener el tiempo de pantalla al mínimo: para los niños menores de 2 años, no se recomienda el tiempo de pantalla. Para los niños de 2 a 5 años, limite el tiempo de pantalla de rutina o regular a menos de 1 hora por día.

¿Por qué limitar el tiempo de pantalla?

Muy a menudo, el tiempo frente a la pantalla es una oportunidad perdida para que su hijo aprenda en tiempo real: desde interactuar, jugar al aire libre, crear o disfrutar de un "tiempo de inactividad" social con la familia. Demasiado tiempo frente a la pantalla también aumenta el riesgo de que su hijo sufra de sobrepeso * Desvelado * Menos preparado para la escuela * Falta de atención * Agresivo * Menos capaz de calmarse a sí mismo. Para mas información por favor visite:

<https://www.caringforkids.cps.ca/handouts/screen-time-and-young-children>

¡Octubre es el mes de la seguridad contra incendios!

Consejos de seguridad para practicar en casa:

1. Instalar o probar alarmas de humo
2. Mantener los encendedores y fósforos fuera de la vista
3. Mantener los calefactores portátiles a 3 pies de distancia a materiales inflamables
4. Crear un plan de escape y practicar simulacros con su hijo

Para obtener más consejos y formas divertidas de practicar la seguridad contra incendios con su hijo, visite:

<https://sparkyschoolhouse.org/#video-modal>



Prevención de la gripe

Se aproxima la temporada de influenza. Siga estos enlaces para obtener más información sobre cómo puede ayudar a prevenir la gripe en usted, sus estudiantes y la comunidad. Recuerde, vacunarse con la vacuna contra la influenza estacional cada año es la mejor defensa contra la influenza.

<https://www.cdc.gov/flu/school/index.htm>
<https://dph.georgia.gov/influenza-what-you-need-know>
<https://www.cdc.gov/flu/season/flu-season-2019-2020.htm>



Cosas gratis para hacer con niños menores de 5 años durante la cuarentena de Covid-19

1. Haz una [rampa de bolas](#) simple con cartón.
2. Juega juegos gratuitos con Elmo, Daniel Tiger y más en pbskids.org
3. [ABCmouse.com](https://www.abcmouse.com) ofrece una prueba gratuita de 30 días de sus lecciones y juegos interactivos
4. Pruebe [Post-It-Match](#), una actividad de reconocimiento de nombres de bricolaje
5. Observe a los [astronautas leer libros](#) para niños desde el espacio.
6. En este momento, [Other Goose](#) ofrece su plan de estudios aprobado por escuelas autónomas de forma gratuita.
7. Regístrese en la [Biblioteca de imaginación](#) de Dolly Parton.

Para obtener instrucciones detalladas sobre cómo hacer proyectos de bricolaje o jugar juegos interactivos gratuitos con su hijo, visite al sitio web: <https://www.daveramsey.com/blog/things-to-do-with-kids>

El mejor desarrollo social y emocional

Actividades para niños pequeños de Kayla O'Neill

El uso de actividades de desarrollo socioemocional es algo que puede comenzar a una edad temprana. Sin embargo, al igual que todas las áreas del desarrollo, debemos enseñar a nuestros pequeños sobre las emociones y cómo responder a ellas, para que puedan desarrollar relaciones saludables con los demás a medida que crecen. Las actividades de aprendizaje socioemocional no tienen por qué ser complicadas. Pueden incorporarse a sus rutinas diarias. Tenga en cuenta que TODOS los niños se desarrollan de manera diferente y las habilidades sociales pueden verse diferentes en cada niño. Estas son algunas de las habilidades que normalmente surgen entre los 12 y los 36 meses.

- Utiliza rituales y rutinas
- Despliega humor
- Juega pelota de forma cooperativa
- Expresa cariño
- Intenta consolar a los demás
- Obedece leyes sencillas
- Despliega independencia
- Juega solo

<https://www.parentingexperttomom.com/how-to-teach-your-toddler-about-emotions-every-day/>

Lista de lectura sugerida

Para edades 0-5

We're Going to Be O.K. por Ebony Jade Hilton & Leigh-Ann Webb

Together: Living Life During Covid-19 por Kevin Poplawski

Coronavirus: A Book for Children por Elizabeth Jenner, Nia Roberts, Kate Wilson

Buzz por Janet S. Wong

Bedtime for Peppa Pig por Barbara Winthrop

Buzz por Janet S. Wong

Moo, Baa, La La La!, por Sandra Boynton

